



# TENERIFFA ERLEBEN

## REITEN AUF TENERIFFA

### EINFACH DEN ALLTAGSSTRESS VERGESSEN



Katja will es wissen

**Haben Sie schon einmal auf einem Pferd gesessen? Wenn ja, wissen Sie ja sicher, wie magisch diese Tiere sind. Nicht umsonst kommen sie in vielen Märchen und Geschichten vor. Pferde sind einzigartig, sie haben soviel Güte und Wärme. Gut, es gibt auch schwierige Pferde – aber die sucht man auf der Finca Estrella in Icod de los Vinos vergebens.**

Mein Besuch auf der Pferde-Finca war wie das Betreten einer neuen Welt. Ich kannte zwar diese schönen großen Tiere, saß auch schon hin und wieder auf einem, und dennoch ist es jedesmal anders. Besitzerin Nicole und ihre helfenden Engel haben mich sehr herzlich empfangen, und dann durfte ich auch gleich „mein“ Pferd putzen. Wer als Gast ein fertig geputztes und gesatteltes Pferd vorzufinden erwartet, wird enttäuscht. Denn auf der Finca Estrella legt man großen Wert darauf, daß jeder Gast sein Pferd selbst säubert und sattelt. Das ist wichtig, damit sich Pferd und Reiter schon mal „beschnuppern“ können. Außerdem werden so die Tiere nicht als Gebrauchsgegenstand gesehen, sondern als lie-

bevolle Lebewesen, die sie auch wirklich sind.

Als nächstes geht's erstmal ab auf den Übungsplatz, denn um ein Pferd beherrschen zu können, muß die Frage nach der Dominanz geklärt sein. Wie sagte Nicole? „Was an Dominanz am Boden nicht geklärt ist, wird sich auch nicht im Sattel klären“. Also muß ich dem Pferd nun zeigen, wer für die nächsten Stunden das Sagen hat, nämlich ICH! Nun gut, ich bin da nicht so streng. Denn beim Ausritt mit „Gitana“ hatte die Andalusierstute schon etwas Narrenfreiheit. Zu sechst (je drei Pferde und Reiter) sind wir dann ausgeritten. Wobei das Wetter leider gar nicht mitgespielt hat. Es war recht kalt, aber da merkt man, wie viel Wärme ein Pferd einem geben kann, denn gefroren habe ich nicht.

Das Reitgebiet ist wahrscheinlich eines der schönsten auf Teneriffa und nennt sich Wald-Vulkangebiet „Laderas del Teide“. Jemand der, wie ich, im Süden wohnt, glaubt gar nicht mehr, auf Teneriffa zu sein. Es war herrlich. Und das Beste an einem Ausflug ist, daß man alle Proble-

### "Schule unterm Baum" - das Hilfsprojekt der MegaWelle für den Senegal

Die Ströme afrikanischer Flüchtlinge auf die Kanaren und nach Europa sind auf Dauer nur zu stoppen, wenn die Lebensbedingungen in Afrika selbst lebenswert werden.

Die MegaWelle unterstützt daher ein Projekt von MISEREOR im östlichen Senegal, welches in 18 Dörfern einfache Schulen aufbaut, Hilfslehrer ausbildet und bezahlt, um 500 Kindern einen Weg aus Analphabetismus und Hoffnungslosigkeit zu öffnen.

Wir wollen damit:

- BILDUNG VERMITTELN
- PERSPEKTIVEN SCHAFFEN
- HOFFNUNG SCHENKEN

Nähere Infos zum Projekt finden Sie auf [www.megawelle.com](http://www.megawelle.com) oder [www.megawelle-hilft-senegal.com](http://www.megawelle-hilft-senegal.com)

Helfen Sie mit durch Ihre Spende!

Spendenkonto für "Schule unterm Baum":

in Spanien:

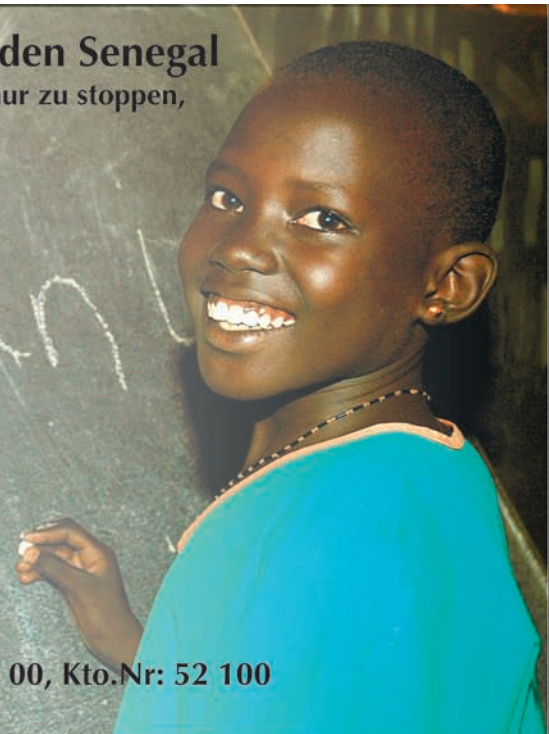
CajaCanarias: 2065-0157-23-3000023403

Deutsche Bank: 0019-0128-92-4010014013

in Deutschland:

Sparkasse Aachen, BLZ 390 500 00, Kto.Nr: 52 100

Stichwort "Senegal"



me, die man hat, und seien sie noch so heftig, einfach mal vergessen kann. Ich hatte, ehrlich gesagt, den Kopf voll mit Sachen, die weniger schön waren und habe beim Ausreiten alles vergessen können. Es waren nur die Natur, das Pferd und ich wichtig. Kein Streß, kein Lärm, kein Streit und keine Traurigkeit. Denn nicht umsonst wurde schon von den Ärzten Hippokrates und Tissot der „heilsame Rhythmus“ des Reitens und das Wachsen des Selbstgefühls beschrieben. Denn Pferde erlauben und genießen den Körperkontakt. Und sie sind auch in der Lage Stimmungen wie Angst oder Traurigkeit zu erkennen und darauf einzugehen.

Selbst wenn Sie, so wie ich, kein guter Reiter sind, sind Sie bei Nicole und ihrem Team bestens aufgehoben, und man wird sich rührend um Sie kümmern. Für die Sommermonate lockt noch ein ganz spezielles Angebot für ganz besonders Abenteuerlustige: Neben den 3 bis 9-stündigen Ausritten, kann man auch ganz in Cowboymanier einen 2-Tages-Trail buchen. Dann reitet



Estrella, das kleine Muli

man durch die Wälder und Vulkanlandschaften mit Übernachtung am Lagerfeuer im Wald. Die Termine dafür sind am 31.07./01.08.2007, 21.08./22.08.2007 und 04.09./05.09.2007. Wem zwei Tage noch zu wenig sind, der kann auch einen 3-Tages-Trail buchen. Da wären die Termine am 18.-20. und am 25.-27. September.

Aber Vorsicht, es besteht absolute Suchtgefahr! Denn wer einmal der Natur und den Tieren so nah war, dem könnte es schwer fallen, sich wieder von ihnen zu trennen. Aber am besten Sie schauen selbst mal vorbei in der Finca Estrella. Entweder im Internet unter [www.teneriffa-reiten.com](http://www.teneriffa-reiten.com), oder Sie rufen vorher an: 922 81 43 82.

Ach – übrigens kann sich die Finca Estrella derzeit kaum vor Besuchern und Neugierigen retten. Denn aus der Liebe zwischen der Stute Potra und Manolo, dem Esel des Hufschmieds, entstand die kleine Estrella, ein Maultiermädchen. Das müssen Sie mal gesehen haben!

Viel Spaß beim Reiten und beim Loslassen aller negativer Gedanken wünscht Ihnen

*Ihre Katja Wolf*

**Tenerife ▶▶ La Gomera**

**GARAJONAY EXPRES**  
**6 VIAJES DIARIOS**  
**GUAGUA GRATIS**

Información **902 34 34 50** [www.garajonayexpres.com](http://www.garajonayexpres.com)

☎ **638 80 37 69 SABINE**

**Easy-House**  
 Immobilien und Finanzierung

[www.ehtenerife.com](http://www.ehtenerife.com)

**Adeje - Playa San Juan - Alcalá - Los Gigantes**

**Immobilien Agentur**  
**Verkauf & Vermietung**

Av. Los Pescadores N° 1 (Ctra. General)  
 38686 Alcalá (Guía de Isora)  
 Tel.: 922 86 54 84 / 50 84 • Fax: 922 86 60 84  
 E-mail: [info@ehtenerife.com](mailto:info@ehtenerife.com) • Web: [www.ehtenerife.com](http://www.ehtenerife.com)